

RANDONNEE DE PRINTEMPS des GRISEMOTTES

3ème dimanche de MARS

La randonnée des GRISEMOTTES c'est un rassemblement pédestre ouvert à tous au pays des pierres dorées

Tout un choix de parcours sont tracés dans les vignes, les bois et sur les sentiers de notre région sud beaujolaise

Des sentiers au PAYS des PIERRES OCRES

Les PREPARATIFS



Attention particulière pour le balisage



Des CIRCUITS adaptés à tous les participants

Randonnées pour tous : Grands parcours pour marcheurs chevronnés et sportifs - Circuits pour randonnée - Circuits de découverte de la région - Randonnées douces - Portions de parcours dédiées enfants - Balades familiales - Parcours handicapés - Circuits poussette

Des portions des PARCOURS renouvelées chaque année.

Des LIEUX à découvrir



Les POINTS PAUSE

avec des ravitaillements variés

Assiette de coquillettes garnie - Dégustation de BEAUJOLAIS

Suivant les points pause des circuits : Sandwichs, gateaux, crêpes (les 2 grands parcours), Briois, vins

Des RECOMPENSES

pour encourager les enfants à participer, une médaille est remise à tous les moins de 7 ans

INSCRIPTION :

Réduction de 0,50 par enfant de moins de 12 ans -

Vous faire inscrire d'avance, vous facilite votre inscription et limite votre attente au départ (FORMULAIRE D'INSCRIPTION sur le site du club)

Démarche écologique : Apporter son GOBELET

Situation géographique de la commune de ST GERMAIN NUELLES

la fusion des communes de St Germain sur l'Arbresle et de Nuelles - Rhône

DEPART : de la salle polyvalente du Colombier à Saint GERMAIN SUR L'ARBRESLE

Coordonnées GPS : 45.8525 (latitude) et 4.6125 (longitude)

Tout pour passer une agréable journée campagnarde. Accueil convivial

Nous serions heureux de vous ACCUEILLIR
pour la 44ème édition de notre randonnée
c'est le dimanche 19 MARS 2017

Plus de 100 bénévoles vous attendent pour découvrir les sentiers

Le club pedestre "Les GRISEMOTTES ST GERMAIN NUELLES" vous invite à participer à sa

44ème Randonnée pedestre

le DIMANCHE 19 Mars 2017

Cette rencontre placée sous le signe de la convivialité, est le rendez-vous de tous les amoureux de la nature et des sentiers. Elle vous permettra de découvrir les charmes des chemins du Sud Beaujolais.

DEPART de : ST GERMAIN SUR L'ARBRESLE (Salle polyvalente du Colombier)

Circuits	Horaires	Tarifs ADULTES	Tarifs ENFANTS moins de 12 ans	Nb Point pause
e 7 kms	de 8 h à 14 h 30	4,00 Euros	3,50 Euros	1
n 11 kms	de 8 h à 14 h 30	5,00 Euros	4,50 Euros	2
v 15 kms	de 8 h à 14 h	5,00 Euros	4,50 Euros	2
i 19 kms	de 8 h à 13 h	6,00 Euros	5,50 Euros	3
r 25 kms	de 8 h à 12 h	7,00 Euros	6,50 Euros	4
o 31 kms	de 8 h à 11 h	7,00 Euros	6,50 Euros	4
n				
4 kms	HANDICAPES (circuit prévu pour les fauteuils roulants).	3,00 Euros	2,00 Euros	1
6 kms	de 8 h à 13 h	3,00 Euros	2,00 Euros	1
10 kms	de 8 h à 11 h	4,00 Euros	2,00 Euros	2

CIRCUITS EN BOUCLE BALISES

Café offert aux participants au départ

Au point PAUSE : Assiette campagnarde avec une salade de coquillettes garnie, Sandwich, gateaux, crêpes, fruits, boissons et dégustation de BEAUJOLAIS chez les vigneron en fonction du circuit.

A partir de Midi, REPAS garni (andouillette beaujolaise ou poulet et frites, fromage) pour 8,00 euros.

RENSEIGNEMENTS :

Monsieur RAGOT Gilles 69210 ST GERMAIN NUELLES

Téléphone : 04 74 01 51 01 - 04 78 89 62 30

Site internet : <http://lesgrisemottes.free.fr>

DEMARCHE ECOLOGIQUE : veuillez apporter votre gobelet ou vente au départ

Pour **encourager les enfants à participer**, sur des portions des petits parcours des énigmes seront proposées pour les divertir et, leur permettre de suivre le sentier d'une façon ludique.

Des MEDAILLES récompenseront leur effort.

Cette randonnée n'est pas une compétition, mais au contraire, ouverte à tous (clubs pedestres, amicales, associations sportives diverses, individuels, familles, etc). L'allure est libre, chaque participant effectue le parcours selon son choix.

Les participants reconnaissent être considérés comme TIERS entre eux, et être en promenade personnelle. Les enfants et adolescents doivent être accompagnés, une autorisation parentale dûment signée est nécessaire pour les moins de 18 ans. Veuillez vérifier que votre association ou votre assurance personnelle vous couvre en cas d'accident lors de cette manifestation.

Les organisateurs se réservent le droit de modifier la randonnée ainsi que le règlement. L'inscription à la randonnée vaut déclaration de bonne santé, et implique l'acceptation du règlement. La randonnée s'effectuera quelque soit les conditions météorologiques.

Chers amis marcheurs, nous vous donnons tous rendez-vous, pour cette randonnée et, vous souhaitons une agréable journée et balade.