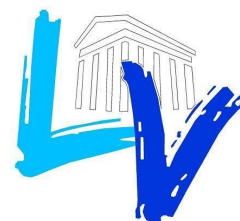


Questionnaire de santé spécial Covid



Répondez aux questions suivantes par oui ou par non

		OUI	NON
Q1	Avez-vous été diagnostiqué(e) positif(ve) au coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19) ? <input type="checkbox"/> par test RT-PCR (prélèvement naso-pharyngé, oral ou bronchique) <input type="checkbox"/> probablement, car j'ai eu un ou des symptômes suivants : fièvre, toux, diarrhée, maux de tête, courbatures, fatigue majeure, perte du goût ou de l'odorat, essoufflement inhabituel, troubles digestifs, perte de poids supérieure à 5 kg. Mon test RT-PCR était négatif, mais un médecin m'a confirmé le diagnostic. <input type="checkbox"/> j'ai été hospitalisé(e)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q2	Avez-vous été en contact avec une ou plusieurs personnes suspectes ou diagnostiquées positives au coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q3	Présentez-vous ce jour un ou des symptômes suivants (fièvre, toux, diarrhée, maux de tête, courbatures, fatigue majeure, perte du goût ou de l'odorat, essoufflement inhabituel, troubles digestifs) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q4	Ressentez-vous des gênes à l'effort dans la vie de tous les jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q5	Pendant la période de confinement et à ce jour, avez-vous arrêté ou fortement réduit votre niveau d'activité physique habituel ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q6	Suite au confinement, présentez-vous une prise de poids supérieure à 5 kg ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q7	Avez-vous été affecté(e) psychologiquement par la période de confinement et l'êtes-vous toujours (modification du sommeil, de l'humeur, diminution ou augmentation compulsive de la prise alimentaire, augmentation de la prise d'alcool ou de tabac) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Attention : les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié ou de son représentant légal s'il est mineur.

NON à toutes les questions

Vous pouvez reprendre une activité physique et sportive encadrée

► Remplir l'attestation de santé spéciale Covid et la remettre à la Légion Viennoise

OUI à une ou plusieurs questions de Q1 à Q4

Consultez votre médecin avant toute reprise d'activité physique ou sportive

OUI à une question de Q5 à Q7

Reprise progressive en commençant par la pratique de la marche progressivement sur 4 à 6 semaines puis reprise de l'activité sportive. Ne consultez votre médecin qu'en cas d'apparition d'une symptomatologie anormale à l'effort ou au repos (douleur, essoufflement, palpitations, etc...)

► A l'issue de la reprise progressive, remplir l'attestation de santé spéciale Covid et la remettre à la Légion Viennoise

OUI à au moins deux questions de Q5 à Q7

Une consultation médicale est recommandée avant toute reprise d'activité physique et sportive

Conservez le questionnaire (Strictement Confidentiel) et retournez l'Attestation de Santé spéciale Covid à la Légion Viennoise